



“SN TRAIL” COMPETIZIONE FIDAL DI CORSA IN MONTAGNA/TRAIL RUNNING

Sabato 02 Settembre 2023 – SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi

ORGANIZZAZIONE: S.S.D. LA SPOLETONORCIA SRL - A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO

REFERENTI: Manuel Manis: 3382576918; Stefania Baroni: 3351252922; Alessandro Inverni: 3381646533

La **A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO** e la **“S.S.D. LA SPOLETONORCIA SRL”** con il patrocinio del Comune di Spoleto, organizzano nel giorno **Sabato 02 Settembre 2023** la I edizione della manifestazione podistica di corsa in montagna – Trail Running denominata **“SN TRAIL”**. L'organizzazione prevede 2 eventi/percorsi competitivi, inseriti nel calendario regionale FIDAL e valevoli come prova della Top Runners Challenge - Etruscan Cup 2023 ed anche un Trail non competitivo/camminata. Le corse si svilupperanno sul tracciato della Vecchia Ferrovia Spoleto-Norcia e nei dintorni di Spoleto (PG) in ambiente naturale, percorrendo sentieri e single trail che porteranno i partecipanti sulle montagne circostanti godendo di splendidi paesaggi.

Sono due i percorsi/distanze competitive previste (seguiranno poi informazioni più precise e dettagliate):

- **SN HARD TRAIL:** 28 km; dislivello circa 1100mt.
- **SN SOFT TRAIL:** 15 km; dislivello circa 400mt.

Ed un TRAIL NON COMPETITIVO – PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA:

- **SNC (TRAIL NON COMPETITIVO), CAMMINATA, NORDIC WALKING:** 15 km circa.
- **RITIRO PETTORALE**

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

Venerdì 1° settembre 2023

Dalle ore 15:00 alle ore 19:00

Villaggio di partenza/arrivo: SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi

Sabato 2 Settembre 2023 (RACE DAY)

Dalle ore 6:30 fino alle ore 8:30

Villaggio di partenza/arrivo: SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi

- **PARTENZE c/o Piazza Garibaldi - SPOLETO**

HARD TRAIL-SOFT TRAIL (28K/15K)

8:45 Briefing pre-gara;

9:00 Start

SNC (TRAIL NON COMPETITIVO – PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA – NORDIC WALKING)

9:10 Start

Gli orari potranno subire variazioni a seconda del numero degli iscritti a ciascuna distanza o per altre necessità organizzative, previa tempestiva comunicazione a tutti gli atleti.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAMRUNNERS ed è effettuato tramite chip; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SU ICRO, SITO UFFICIALE FIDAL, ATLETICA IN UMBRIA.



PREMIAZIONI:

- Ore 11: Assoluti e tutte le categorie SM/SF del SN SOFT TRAIL;
- Ore 13: Assoluti e tutte le categorie SM/SF del SN HARD TRAIL;

UOMINI/DONNE:

- PRIMI/E TRE ASSOLUTI/E delle due distanze competitive previste.

CATEGORIE MASTER:

- SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI SIA DELLA SN SOFT TRAIL CHE DELLA SN HARD TRAIL.
- VERRA' PREMIATA LA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI ISCRITTI AL MOMENTO DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI, CON PREMIO IN NATURA.

CATEGORIE:

UOMINI:

- A) 18 – 39
- B) 40 – 49
- C) 50 – 59
- D) 60 E OLTRE

DONNE:

- A) 18 – 39
- B) 40 – 49
- C) 50 E OLTRE

REGOLAMENTO e ISCRIZIONI:

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il seguente regolamento in base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL. Possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni (15 K) e 20 anni (28K) in poi (millesimo d'età), in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL (in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso) o ad EPS riconosciuti dal CONI.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati ad alcuna società, che intendono correre le distanze, potranno farlo in maniera NON-competitiva. Scegliendo questa opzione, l'atleta non sarà inserito nella classifica di arrivo, ma vedrà il suo tempo inserito in ordine alfabetico.

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

Il numero limite di concorrenti ammessi (sommando le due distanze) è di 400. Oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota d'iscrizione non è rimborsabile. In caso di sopravvenuta malattia o infortunio il concorrente potrà però chiedere il riconoscimento della quota di iscrizione all'edizione successiva previa presentazione di certificato medico entro 5 giorni dalla chiusura delle iscrizioni.



CHARITY PARTNER



PATROCINIO



ORGANIZZAZIONE

Le iscrizioni si apriranno il 1° giugno 2023 per chiudersi Giovedì 31 Agosto 2023. Qualora si raggiungesse il numero massimo previsto, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere le iscrizioni al fine di garantire il miglior servizio possibile per i partecipanti.

- **15 km (SN SOFT TRAIL):**

€ 17,00 – entro il 30 Giugno 2023

€ 20,00 – entro il 30 Luglio 2023

€ 25,00 – entro il 31 Agosto 2023

- **28 Km (SN HARD TRAIL):**

€ 35,00 – entro il 30 Giugno 2023

€ 40,00 – entro il 30 Luglio 2023

€ 45,00 – entro il 31 Agosto 2023

- **SNC TRAIL NON COMPETITIVO (passo libero), CAMMINATA, NORDIC WALKING 15 km**

€ 15,00 (include pacco gara con solo prodotti locali di vario tipo, senza maglia tecnica)

Nota Bene: Oltre commissioni di servizio indicate al momento del perfezionamento dell'iscrizione online.

CON L'ISCRIZIONE AL SOFT TRAIL ed HARD TRAIL, IL CONCORRENTE HA DIRITTO A:

- Medaglia di finisher
- T-shirt ufficiale della competizione (**NB: maglia tecnica da running garantita solo per i primi 200 iscritti**)
- Prodotti locali di vario tipo inclusi nel pacco gara
- Chip per il cronometraggio e assistenza sanitaria lungo il percorso
- Ristori lungo il percorso e "Recovery bag" o ristoro finale

LE ISCRIZIONI SI EFFETTUANO SUL PORTALE WWW.ICRON.IT. ED IL PAGAMENTO POTRA' ESSERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE SUL SISTEMA ICRON O TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO AD **A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO**, IBAN **IT46M0623021800000056936288**, CAUSALE **"SN TRAIL, NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO E DISTANZA DI GARA SCELTA"**.

• LA MATTINA DELLA GARA SARA' POSSIBILE EFFETTUARE L'ISCRIZIONE, SALVO ESAURIMENTO DEL NUMERO MAX DI ISCRITTI PRESTABILITO, AD UN PREZZO DI € 30,00 per LA SN SOFT TRAIL e di € 50,00 per l'HARD TRAIL.

• LA MATTINA DELLA GARA SARA' ALTRESI' POSSIBILE EFFETTUARE L'ISCRIZIONE ANCHE AL SNC TRAIL NON COMPETITIVO, CAMMINATA/NORDIC WALKING AD UN PREZZO DI € 17,00.

Per Gruppi superiori a 10 iscritti (anche misti sulle 2 distanze) è possibile contattare direttamente i referenti.

- Lo svolgimento della manifestazione avverrà nel rispetto delle disposizioni governative COVID e del corrispondente Protocollo FIDAL in essere alla data della manifestazione.
- L'ORGANIZZAZIONE NON È RESPONSABILE PER DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

EQUIPAGGIAMENTO *OBBLIGATORIO* (PER SN HARD TRAIL) - *CONSIGLIATO* (PER SN SOFT TRAIL)

- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato ad eventuali condizioni meteo avverse
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali (**OBBLIGATORIO PER TUTTI I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE**)
- Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 l e Bicchieri personali di 15 cl minimo
- Riserva alimentare personale
- Fischietto, Bastoncini (**CONSIGLIATO**)



PERCORSO

I percorsi si sviluppano prevalentemente su sentieri sterrati, single track, strade di campagna nel bosco. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, frecce, nastro, bandierine che verranno mostrate durante il briefing. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

RISTORI LUNGO IL PERCORSO (n°2 SN SOFT TRAIL – n° 4 SN HARD TRAIL)

- acqua naturale in bottiglietta, bevande energetiche, coca cola, ecc.
- frutta secca, bruschetta, frutta, dolci, merendine, biscotti.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la 28 Km è fissato in 6 ore, per la 15 Km lo stesso è fissato in 4 ore. NON è previsto un cancello lungo la gara ma al ristoro di Monteluco, a coloro che transiteranno oltre le 5 ore dalla partenza, sarà consigliato un percorso alternativo per tornare al villaggio di arrivo/partenza a Spoleto. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o in casi estremi cancellare la gara per la sicurezza dei partecipanti. Gli organizzatori tenteranno di trovare un percorso alternativo se possibile. Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

ANNULLAMENTO

L'Organizzazione non è responsabile in caso di annullamento dell'evento per cause di forza maggiore (guerra, incendio, condizioni metereologiche estremamente avverse, incidenti, disordini civili o qualsiasi altra causa). Inoltre, se le condizioni lo impongono, gli Organizzatori dell'Evento potranno ridurre o modificare i percorsi gara. Nessun rimborso o penale sarà dovuto per le suddette motivazioni. In caso di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione, la stessa farà il possibile per informare tutti gli atleti nel più breve tempo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite consequenziali né per rimborsare eventuali altri costi che potrebbero essersi verificati (costi di trasporto, alloggio, ecc.).

SERVIZI

SERVIZIO MEDICO: È previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

RISTORO PER TUTTI I PARTECIPANTI A FINE GARA (o RECOVERY BAG).

IN PROSSIMITA' DELL'AREA DI PARTENZA/ARRIVO, SARA' ALLESTITO UN DEPOSITO BORSE CUSTODITO.

PARCHEGGI CONSIGLIATI

- POSTERNA (al coperto solo per automobili);
- PONZIANINA (scoperto per camper, bus e automobili);
- Altri parcheggi: via Cacciatori delle Alpi, viale Martiri della Resistenza, ecc.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti e riportate sul sito internet www.laspoletonorciaimtb.it e sulla pagina Facebook.

INFORMAZIONI E CONTATTI

www.laspoletonorciaimtb.it

Stefania 3351252922 – Alessandro 3381646533 – Manuel 3382576918